



***Investieren Sie***  
*in die Gesundheit Ihres*  
*Unternehmens.*



**PREVA**  
GESUNDHEIT IM UNTERNEHMEN

**Gesundheitsförderung  
für ein  
gesundes Unternehmen**



*Gemeinsam fördern wir die Gesundheit Ihrer Belegschaft und damit die des gesamten Unternehmens!*

## Anliegen

Angesichts der **zunehmenden Veränderungen in der Arbeitswelt**, wie flexiblere Arbeitszeiten, Veränderungsprozesse und höhere Arbeitsintensität, müssen sich Unternehmen stärker in der **Verantwortung für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit und Motivation** ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter sehen.

Mit dem Arbeitsschutzgesetz wird dies sogar zur unternehmerischen Pflicht.

## PREVA – Prävention & Evaluation

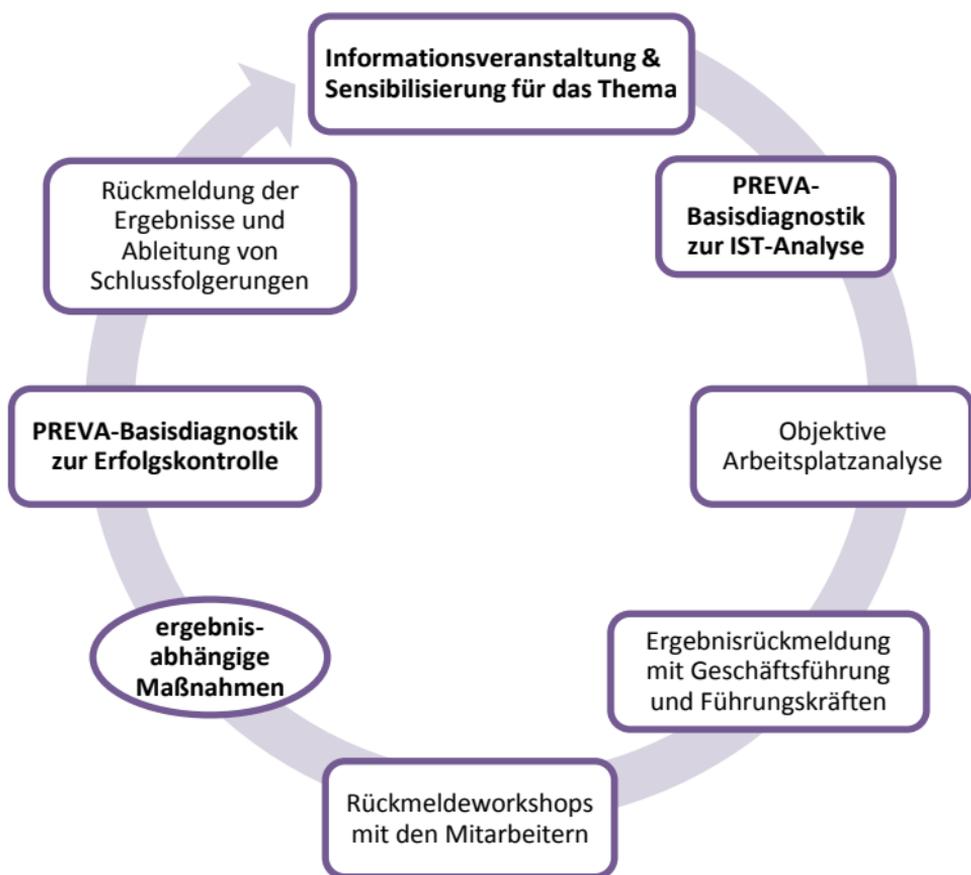
PREVA ist ein wissenschaftlich geprüftes, international anerkanntes **und** praktikables Vorgehen, welches bereits in verschiedenen Branchen und Berufsbildern Anwendung gefunden hat. Somit verfügen wir auch über Benchmarks.

Mittels subjektiver und objektiver Verfahren betrachten wir gemeinsam gesundheitsbezogene Ressourcen- und Handlungsfelder in Ihrem Unternehmen, so dass ganzheitliche und nachvollziehbare Maßnahmen entwickelt werden können.

So können Sie einen bisher stark unterschätzten **Erfolgsfaktor** für Innovation und Produktivität nutzbar machen: **Wohlbefinden und Gesundheit von Mitarbeitern, Führungskräften und der gesamten Organisation.**

## PREVA-Vorgehen

Im Folgenden ist das exemplarische Vorgehen abgebildet. Dieses kann unternehmensabhängig angepasst werden, um eine zielgerichtete und maßgeschneiderte Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen zu etablieren.



### Schwerpunkte des Fragebogens

#### Belastungen

- strukturelle und aufgabenbezogene Belastungen

#### Ressourcen

- Führungsverhalten
- Soziale Unterstützung

#### Gesundheit

- körperliche und psychische Beanspruchungsfolgen
- Frühwarnzeichen von Burnout
- Engagement, Zufriedenheit

# PREVA-Maßnahmen

Als Organisationsentwickler unterstützen wir Sie bei der Umsetzung von Maßnahmen.

## Zielgruppen

- Führungskräfte
- Betriebsräte, Betriebsärzte, Personaler
- Mitarbeiter
- individuell & Gruppen

## Veranstaltungen

- Teamworkshop, Kompetenz-Workshops
- Gesundheitstage
- Präventionsveranstaltungen

## Themenauswahl

- Führungskompetenzen
- Konfliktpotenzial
- Ressourcenstärkung
- Stressbewältigung
- Teamwork
- Persönlichkeitsentwicklung

## Kontakt

**Dr. Claudia Nebel-Töpfer (Dipl. Psych.)**

mobil: 0174 1606326

mail: [claudia.nebel-toepfer@innsicht.de](mailto:claudia.nebel-toepfer@innsicht.de)

**Dr. Sandra Wolf (Dipl. Psych.)**

mobil: 0172 9374642

mail: [sandra.wolf@innsicht.de](mailto:sandra.wolf@innsicht.de)

[www.preva-online.de](http://www.preva-online.de)